

Symptômes de la carence en fer et de l'anémie ferriprive chez l'adulte

Étape 1 : Imprimez la feuille ▶ Étape 2 : Cochez les symptômes ▶ Étape 3 : Consultez un médecin

Imprimez cette feuille, cocher vos symptômes et vos groupes à risque et remettez-la à votre médecin

Parlez de la carence en fer avec votre médecin. Les symptômes d'une carence en fer sont nombreux et varient selon les facteurs contributifs propres à chaque individu. Dans de nombreux cas de carence en fer et d'anémie ferriprive, les patients présentent au moins un des symptômes ci-dessous ou appartiennent à au moins un des groupes exposés ci-dessous.

Veillez cocher les symptômes que vous présentez:

- Fatigue chronique
- Irritabilité ou changements d'humeur
- Problèmes de concentration
- Insomnie
- Faiblesse générale
- Épuisement rapide
- Tremblements
- Pâleur
- Perte d'appétit
- Maux de tête
- Faible tolérance à l'exercice
- Manque d'énergie important
- Ongles minces, fragiles, pâles ou déformés (c.-à-d. en forme de cuillère)
- Inflammation de la langue (lisse), des joues, des gencives, des lèvres, du plancher de la bouche ou du palais
- Perte de cheveux ou chevelure cassante, fragile et terne
- Fort désir d'ingérer de la glace, de la terre ou du papier (ou tout autre article non comestible)

Veillez cocher tout groupe à risque auquel vous appartenez:

- Ménorragie (règles abondantes)
- Grossesse
- Végétarisme ou végétalisme
- Faible consommation de viande rouge
- Néphropathie chronique
- Trouble gastro-intestinal
- La maladie cœliaque
- Don de sang fréquent

NOTE IMPORTANTE:

Si vous présentez des symptômes communs et appartenez à au moins un groupe à risque, veuillez consulter votre professionnel de la santé